



Meer info of  
inschrijven?

### Meer info?

U kan ons vrijblijvend contacteren voor  
meer info:

#### Elke Vanongeval

klinisch psychologe  
PZ Sint-Alexius  
02/272 49 10  
elke.vanongeval@fracarita.org

#### Leen De Rooms

klinisch psychologe  
CGG Ahasverus  
02/452 52 94  
leen.derooms@ahasverus.be

#### Liesbeth De Ridder

psychiater  
PZ Sint-Alexius  
02/272 49 19  
liesbeth.de.ridder@fracarita.org

### Hoe inschrijven?

U kan zich telefonisch aanmelden bij één  
van de groepsbegeleiders. Er volgt dan  
een kennismakend gesprek waarin we  
peilen naar je verwachtingen en meer  
info geven over het aanbod.

## Samenwerking tussen



#### CGG Ahasverus vzw

Vestiging ABC Asse  
Muurveld 38  
1730 Asse

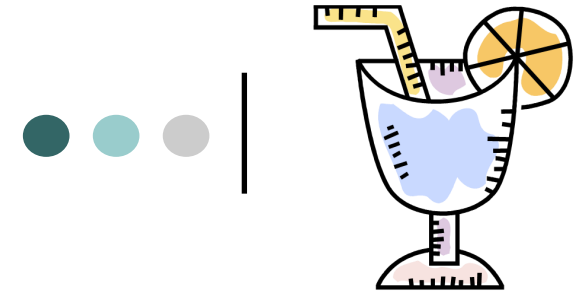


Deelwerking Houba  
Houba de Strooperlaan 136  
1020 Laken



Grimbergsesteenweg 40  
1850 Grimbergen  
www.alexiusgrimbergen.be

Je familielid heeft een  
alcoholprobleem



Hoe gaat het  
eigenlijk  
met  
jou?

Groepssessies voor familieleden

Februari – maart 2012

## ● ● ● | Wat?

Een gespreksgroep voor familieleden van mensen met een alcoholprobleem.

Dit aanbod bestaat uit **6 avonden** waarin we zowel informatie geven als ervaringen uitwisselen. Thema's die aan bod komen zijn: het product alcohol, het begrip verslaving, hoe raakt iemand gemotiveerd om er iets aan te doen, hoe kan je goed voor jezelf zorgen,...

Doel is om er meer over te leren, steun te vinden in de groep en handvatten aangereikt te krijgen om te leren omgaan met deze problematiek.

Dit proces zal begeleid worden door twee ervaren medewerkers.

## Voor wie?



- Je hebt een familielid dat kampt met een alcoholprobleem.
- Maak je je zorgen om het alcoholgebruik van je partner, moeder, vader, kind,...?
- Zou je graag meer weten over dit product, hoe verslaving in elkaar zit, wat iemand eraan kan doen?
- Vraag je je af welke behandelingen mogelijk zijn en hoe die werken?
- Stel je jezelf de vraag hoe je toch goed voor jezelf en de andere gezinsleden kan zorgen?
- Vraag je je af wat je als verwante kan doen om iemand te motiveren of te steunen?
- Zou het voor jou een steun zijn om er samen met andere verwanten over te praten?

**Dan is dit aanbod misschien iets voor jou!**

## Praktisch?

### Data

27 februari 2012

5, 12, 19 & 26 maart 2012

16 april 2012

Telkens van 19u30 tot 21u30

*De volgende familiegroep vindt plaats in het najaar van 2012.*

### Locatie

Sint-Alexius Grimbergen  
Grimbergsesteenweg 40  
1850 Grimbergen

### Prijs

€ 10 voor alle sessies samen  
*te betalen bij intake of eerste sessie*